

Борщівська гімназія  
Балаклійської міської ради Харківської області

Конспект квесту з основ здоров'я для учнів 6-9 класів

## **Здоров'я людини**

Учитель основ здоров'я

Ахметов О.С.

## Квест з основ здоров'я для учнів 6-9 класів

### Тема: Здоров'я людини

**Мета:** *-освітня* :формувати в учнів уявлення про цілісність здоров'я, його складові;

- навчити формувати принципи здорового способу життя,  
- розширити набуті знання про чинники впливу на здоров'я, що сприяють гармонійному особистісному розвитку;

*розвиваюча:* розвивати вміння працювати в групах,

- логічне мислення,
- вміння відстоювати власну думку,
- щоденно піклуватись про своє здоров'я ,
- розвивати екологічне мислення і поведінку;
- *виховна* : виховувати бажання розвивати усі складові свого здоров'я та берегти його.

**Форма проведення** : квест

**Міжпредметні зв'язки:** хімія ,біологія, екологія, українська мова, географія, історія.

**Обладнання** : мультимедійна дошка, карточки з завданнями, роздрукований матеріал.

### Хід гри

#### І Організаційний момент

Квест включатиме 5 станцій: «Мовна», «Історична», «Комп'ютерна», «Харчова» та «Інтелектуальна».

**На «Мовній» станції потрібно із запропонованих слів скласти прислів'я про здоров'я:**

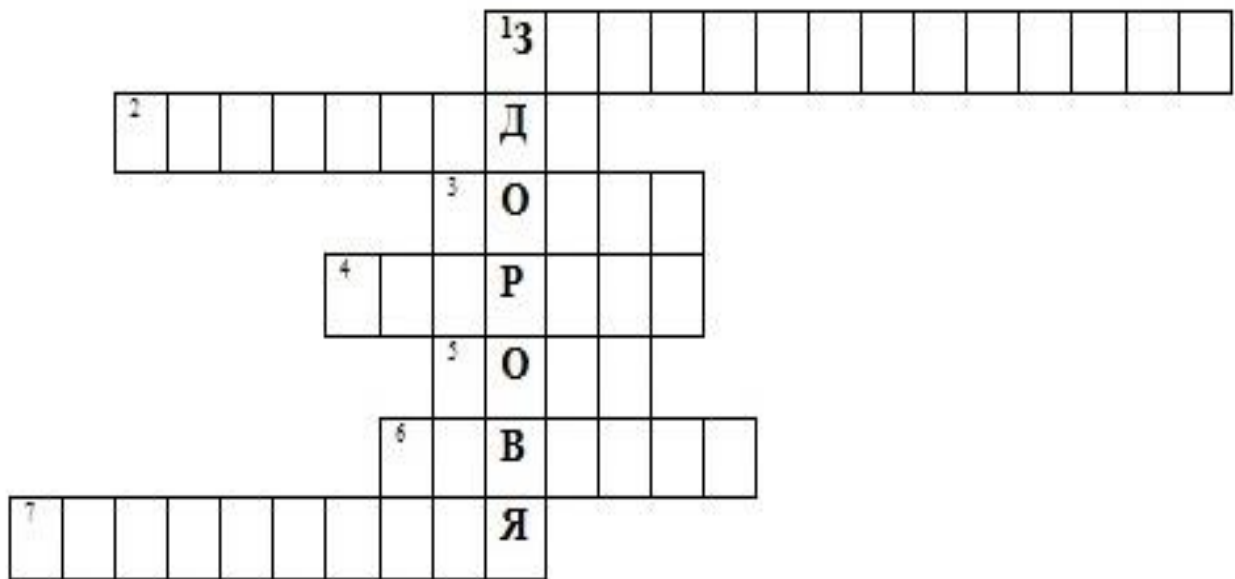
Без здоров'я немає щастя  
Доки здоров'я служить, то людина не тужить  
Здоров'я за гроші не купиш.  
Здоров'я - найдорожчий скарб.  
Хворому і мед гіркий

**На станції «Історична» потрібно спів ставити зображення оздоровчої системи чи виду спорту з країною де вони зародилась:**

**На станції «Комп'ютерна» пройти мультимедійну гру з основ здоров'я.**

**На станції «Харчова» дітям буде запропоновано відібрати корисні та шкідливі для здоров'я продукти ( чи етикетки від продуктів) і пояснити свій вибір.**

На станції «Інтелектуальна» потрібно розв'язати кросворд і визначити ключове слово ЗДОРОВ'Я.



1. Чинник, який сприяє здоров'ю людини.
2. Органічні речовини, які людина отримує з їжею.
3. Природне джерело світла і тепла.
4. Воно потрібне для роботи м'язів і перебігу біологічних реакцій.
5. Її найбільше в організмі людини.
6. Чим дихають всі живі істоти.
7. Необхідний процес отримання їжі.

Відповіді:

1. Загартовування.
2. Вуглеводи.
3. Сонце.
4. Енергія.
5. Вода.
6. Повітря.
7. Харчування.

Додаток до станції «Історична»

