

Борщівська гімназія
Балаклійської міської ради Харківської області

Адреса: 64240, вул. Центральна, будинок, 43,
село Борщівка, Ізюмський район,
Харківська область
E-mail: borshivkaschool@ukr.net
Сайт: <http://borschivka.edu.kh.ua>
Телефон: +3802817850



Тема: «Здоров'язберезувальні технології в освітньому процесі гімназії»

У Борщівській гімназії працює дружний, злагоджений колектив однодумців. Учасники освітнього процесу – 18 досвідчених і молодих педагогічних працівників, 14 працівників обслуговуючого персоналу, які сумлінно виконують свої обов'язки, а 90 учнів і 16 допитливих вихованців дошкільного підрозділу отримують освітні послуги.

Гімназія розташована в мальовничому куточку села Борщівка Ізюмського району: територія оточена смарагдовими кольорами туї, ялівцю, самшиту, ялини, ялиці, грабу та інших декоративних рослин, які збагачують повітря фітонцидами.

Збереження та зміцнення здоров'я дітей є одним із пріоритетних завдань соціально-



освітніх програм нашої держави, для розв'язання якого необхідно сформувані в школярів стійку мотивацію до здорового способу життя, упроваджувати інноваційні зміни в змісті та в організації освітнього процесу, які повинні бути тісно пов'язані з проблемою збереження та зміцнення здоров'я всіх його учасників. Формування здоров'язберезувальної компетентності —

одне з головних завдань педагогів нашої гімназії. Щоб сприяти здоровій та безпечній поведінці учнів, у гімназії створено сприятливі та безпечні умови для навчання, успішної соціалізації, гармонійного розвитку дітей та підлітків. У фое, де проходять загальношкільні заходи, розміщені різноманітні кімнатні квіти. Щорічно проводиться конкурси «Найзеленіший», «Найзатишніший клас». У початкових класах створені осередки відпочинку та релаксації. Є затишна їдальня на 40 місць, де у дві зміни харчуються майже всі учні закладу. У гімназії є спортивна зала, два спортивних майданчика, дитячий майданчик. У рекреації розміщені батут та

«Твістер». На базі закладу працюють гуртки художньо-естетичного напрямку: танцювальний, фольклорний, «Козацько-лицарське виховання «Джура»» та секція з легкої атлетики.

Упровадження наскрізної лінії «Здоров'я і безпека» є невід'ємною складовою забезпечення реалізації ідей НУШ. У своїй просвітницькій роботі педагогічний колектив урахує рекомендації ВООЗ, ЮНІСЕФ, моделі «Шкіл, дружніх до дитини», «Безпечної школи» та досвід багаторічного експерименту зі створення на Харківщині мережі шкіл сприяння здоров'ю, учасником якої був і наш заклад. Педагоги успішно пройшли онлайн-модуль «Безпечна і дружня до дитини школа», спецкурс «Система роботи безпечної та дружньої до дитини школи» на базі КВНЗ «Харківська академія неперервної освіти», отримали сертифікати.

Соціальний та емоційний клімат освітнього простору гімназії та його фізичний простір впливають на розвиток учнів, бажання вчитися, результати навчання, стосунки з іншими учнями, учителями, сім'єю та громадою. Формальна, структурована освіта дає можливість набути знання та навички, необхідні для ухвалення рішень щодо власного здоров'я та дотримання здорового способу життя.

Під час освітнього процесу ми застосовуємо різноманітні ефективні профілактичні, оздоровчі технології (дихальна гімнастика та фізкультхвилинки, пальчикова гімнастика, психогімнастика, руханки, арттехніка, кольоротерапія), діагностичні методики (для початкової школи «Повітряні кульки» з метою відстеження емоційного настрою, профілактики булінгу; для визначення фізичного стану школярів і регулювання навантаження — методи кистьової динамометрії, стандартів, спірометрії) та постійно здійснюємо моніторинг стану здоров'я дітей. До основної групи віднесено 65 учнів (72%), до підготовчої — 22 (24%), до спеціальної — 3 (4%). Протягом останніх трьох років поспіль спостерігається зменшення кількості учнів, які віднесені до підготовчої групи.

Особлива увага приділяється фізичній активності, здоровому харчуванню, запобіганню вживання тютюну й алкоголю, профілактиці інфекційних і неінфекційних захворювань, вакцинації, збереженню репродуктивного здоров'я, безпеці та запобіганню ненавмисних травм, профілактиці насильства. Наші вихованці й учні беруть активну участь у фізкультурно-оздоровчих фестивалях, спортивних флешмобах, районних спортивних змаганнях. У закладі щорічно проводяться: День здоров'я, День фізкультури і спорту, Олімпійський тиждень, День туризму, різноманітні спортивні свята.



Залучаємо дітей до екологічної агітбригади, «Юних пожежників», «Юних інспекторів руху». Проводяться тижні безпеки дорожнього руху, пожежної безпеки, протидії булінгу.



На засіданнях педагогічної ради вчителі початкової школи презентують досвід проведення рухливих ранкових зустрічей, фізкультурно-оздоровчих пауз під час уроків.

Культура харчування в гімназії дає можливість здобувачам освіти сформувані здорові харчові звички. Протягом останніх 5 років

викладалися такі курси: «Безпека харчування», «Основи споживчих знань».

Наші учні закладу взяли участь у проекті «Healthy schools: заради здорових і радісних школярів», провели фестиваль українських вітамінних страв, захід «Хто вітаміни вживає, той здоров'я гарне має».

Гімназія співпрацює із закладами охорони здоров'я, соціальними службами, правоохоронними органами, закладами культури, що допомагає підсилити профілактичну роботу та залучити додаткові ресурси для підтримки заходів із популяризації здорового способу життя. Сім'ї та працівники гімназії працюють разом для підтримки й удосконалення навчання, розвитку та здоров'я дітей.

Здоров'язбережувальну діяльність гімназії висвітлюємо на сайті закладу та на сторінці у Facebook



ЗАСАДЧЕНКО Наталія, директор гімназії